



Clara Salerno



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Fisioterapista presso proprio Studio Professionale

Studio di FISIOTERAPIA Dott.ssa SALERNO CLARA - Gavardo BS,
01/2017 - ad oggi

Lavoro prevalentemente nell'ambito della Rieducazione Posturale trattando pazienti in età adulta ed in età evolutiva.

Sono specializzata nel trattamento delle scoliosi e delle alterazioni posturali.

Tratto pazienti con problematiche di dolore acuto o cronico in ambito muscolo scheletrico con trattamenti individuali e sedute di gruppo.

Lavoro con bambini con esiti di PCI.

Eseguo trattamenti di recupero post-traumatico e post-chirurgico.

Lavoro sia

Università di Fisioterapia di Brescia - Brescia, BS

Laboratorio "introduzione alla Professione"

11/2017 - 10/2022

Conduco dal 2017 il Laboratorio di "Introduzione alla Professione" presso l'Università di Fisioterapia di Brescia.

Centro Don Serafino Ronchi - Montichiari, BS

10/2012 - 10/2017

- Esecuzione di trattamenti di Rieducazione Posturale e Riabilitazione Ortopedica e Neurologica.
- Pratica di attività terapeutiche nell'ambito dell'età adulta e in età evolutiva, individuali e di gruppo.
- Assistenza ai pazienti e alle loro famiglie nell'affrontare il processo di recupero.
- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare nell'elaborazione di programmi di riabilitazione specializzati.
- Esecuzione di interventi di riabilitazione post traumatica e post chirurgica.
- Idrokinesiterapia

Centro San Giorgio Medica - Brescia, BS

12/2006 - 02/2012

- Esecuzione di trattamenti di Rieducazione Posturale individuale e di Gruppo
- Esecuzione di interventi di riabilitazione post traumatica e post chirurgica
- Pianificazione e coordinamento di attività di riabilitazione utilizzando terapie manuali e fisiche.

CONTATTI



✉ salernoclara73@gmail.com

📅 26/11/1973

🚗 categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza pluriennale in Riabilitazione Posturale e trattamento delle Scoliosi e delle alterazioni posturali, affiancata a una solida formazione in ambito ortopedico e neurologico e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia. Ottime doti organizzative, interpersonali e relazionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Specializzazione in ambito di Rieducazione Posturale e trattamento delle Scoliosi
- Massaggio terapeutico
- Metodi di ginnastica Posturale individuali e di gruppo
- Metodi di valutazione della postura
- Fisiokinesiterapia Ortopedica e Neurologica

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: C1
Avanzato

Tedesco: B2
Intermedio - avanzato

HOBBY E INTERESSI

Pratico da anni Yoga e da alcuni anni
Kung-fu, Shaolin e Taiji

Fondazione Richiedei - Gussago, BS
04/2008 - 09/2011

- Esecuzione di trattamenti Riabilitativi presso la struttura, la palestra e a domicilio.

Istituto Clinico Città di Brescia - Brescia, BS
12/2006 - 06/2007

- Pratica di attività terapeutiche individuali e di gruppo.
- Esecuzione di interventi di riabilitazione post traumatica e post chirurgica.
- Riabilitazione Ortopedica e Neurologica



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI
PRECEDENTI ALLA FISIOTERAPIA

Fasternet - ufficio commerciale - Brescia, BS
01/2000 - 11/2003

- Collaborazione efficace e proattiva con colleghi e superiori, operando in piena sinergia con il team al raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- Gestione esperta e consapevole delle relazioni professionali in situazioni caratterizzate da una forte presenza multiculturale.

INA ASSITALIA - Brescia, BS
01/1998 - 01/2000

- Gestione della revisione periodica o a seguito di variazioni del rischio per tutte le polizze di competenza.
- Creazione di relazioni professionali con i clienti attraverso l'ascolto attivo al fine di fornire un servizio eccellente.

**TRADUTTRICE ed INTERPRETE
CONFCOOPERATIVE BRESCIA** - Brescia, BS
01/1997 - 01/2000

Lavoro di interpretariato per il Progetto Europeo Horizon con pubblicazione di un testo edito dalla Franco Angeli. Il progetto verteva sul confronto tra i paesi Europei sulla legislazione riguardante l'inserimento dei disabili nel mondo del lavoro ed aveva la finalità di creare una legislazione comunitaria unitaria. Alla fine del progetto, che ha comportato viaggi in tutti i paesi Europei, abbiamo presentato gli "Strumenti di buone pratiche" al Parlamento Europeo a Bruxelles



ISTRUZIONE

LAUREA IN FISIOTERAPIA: Laurea 110 e LODE
UNIVERSITA' di FISIOTERAPIA - BRESCIA, 2006

LAUREA in LINGUE e LETTERATURE STRANIERE: Laurea 110 e LODE
UNIVERSITA' CATTOLICA SACRO CUORE - Brescia, 1997

Diploma: SCIENTIFICO
LICEO SCIENTIFICO E. FERMI - SALO' (BS), 1992

FORMAZIONE

■ **Master SOFROLOGIA Caycediana** – Milano, 2022

Ho intrapreso il Master quadriennale in Sofrologia Caycediana per ottimizzare l'accompagnamento dei pazienti nel percorso di recupero e supportarli per il raggiungimento del maggior benessere psicofisico.

■ **METODO CORPO E COSCIENZA di GEORGES COURCHINOX**

Dall'inizio della mia attività professionale seguo in modo costante i corsi e le formazioni di tutti i livelli del Metodo Corpo e Coscienza di Georges Courchinoux utilizzando il metodo per la terapia individuale e per il lavoro di ginnastica posturale dolce e globale di gruppo.

■ **Master ISICO** - Milano, 03/2022

SCOLIOSI e DEFORMITA' VERTEBRALI

■ **RPG** - MILANO, 12/2020

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE SOUCHARD

■ **Corsi di RIABILITAZIONE ORTOPEDICA**

Durante la mia attività ho continuato a tenermi aggiornata sulla riabilitazione ortopedica, post-traumatica e post-chirurgica, seguendo corsi specifici relativi al recupero della fisiologia delle maggiori articolazioni del corpo

■ **Corsi di RIABILITAZIONE NEUROLOGICA**

Ho seguito durante la mia attività corsi di Riabilitazione neurologica seguendo il concetto Bobath per lavorare con Adulti ed in età pediatrica.

■ **Corso di Medicina Tradizionale Cinese**

Parallelamente mi sono interessata alle medicine alternative e al trattamento MIOFASCIALE delle Catene dei meridiani e alla digitopressione dei punti di Agopuntura. inserendo nel mio lavoro la lettura dei fenomeni patologici anche in relazione ai bioritmi dell'organismo.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Clara Salerno

